

SJARO SJARO

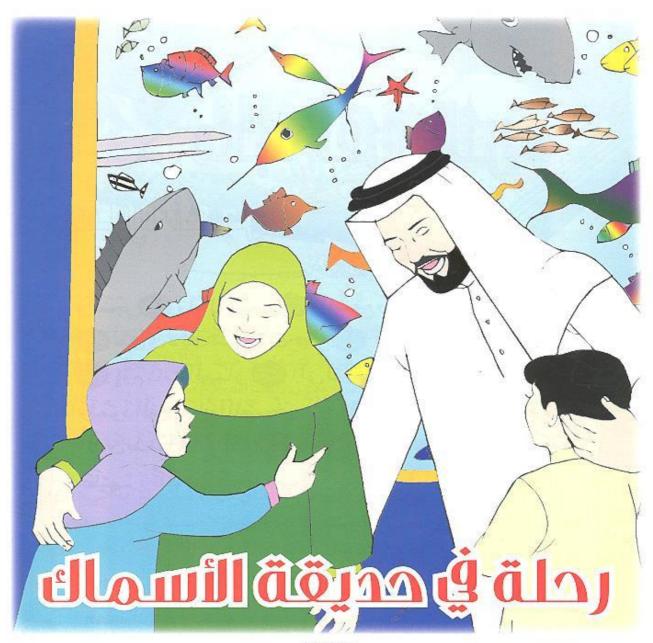
شعر: سعيد حسين القاضي - مصر

مــــن علـــوم وأدب في الدياجي كالنجوم ونـــــــــــؤدي مـــــا وجـــب فـــــي نمــــو وازديــــــاد <u>خي ّرجيل مرت ة ب</u> نـحـنللـهعـبـيـ <u>ليس يغريناالصخب</u> هادياً يشفي الصدورا ع____زفين آوغل ب إذ أطعنـــــا ربنــــــ لا تــقــل مــجــدي غــرب لا تميالوا للبريق منيم لعنه انتكب الأعادي مااستكنا المسبب إنا أبا الهوانا بـــــهـام مــــن لـهـب · كانايحمي الديار ف وق ه اماتًا السحب والأمان والأمان بيلة

م ع هدي امعهدي فيكأل قدي مقصدي <u>نحن ط</u>لاب العالوم لا نبالى بالغيوم نحن زرع للبلد سترى يوم الحصاد نحسن لسلديسن جسنسود عــن هـــداه لا نحيد قد أتى الإسكام نوراً بمسلأالسدنسيسا عبسيسرا دانت الدنيا لنا وبني نامجدنا مــجـــدنـــا مـــجـــد عـــريـــق دريانان مالطريق يا شباب العلم إنا منقديم السدهركنا سائا واعنا الرمانا كهرمينا من رمانا نحن نصور نحن نار الناراها في ازدهار س_وفاحيابالفضيلة ياب لادي ياجميلة

لكمنيكلحب





محمود القلعاوي - مصر

استمتعت اليوم برحلتي الى حديقة الأسماك، فقد ذهبنا انا وابي وامي واختي هند، وكان يوماً جميلاً لعبنا فيه كثيراً، ورأيت أنواعاً من الأسماك لم أكن أعرفها من قبل، وأكلنا كثيراً من الطعام الذي اعدته لنا أمي خصوصاً البسبوسة التي أحبها، وقد كنت سعيداً بهذه الرحلة سعادة غامرة لما رأيت من أشياء جديدة، وأيضاً للعب الذي لعبته، وامتلاً قلبي بالسعادة بما حدث لي في هذا اليوم، إلا أن شيئا حدث آلمني وهو أنني كنت واقضاً امام احد احواض

السمك أستمتع بمشاهدتها، فرأيت ولداً في سني هو وصديقيه يضحكون ويسخرون من عامل فقير كان ينظف الحديقة، ولكنه كان يعرج على رجله بشكل غريب وكان هذا سبب سخريتهم منه، فتألمت من هذا المنظر وذهبت اليهم واخبرتهم بخطأ ما هم فيه، ولكنهم ظلوا يضحكون على كلامي معهم حتى جاء رجل كان يراقبنا من بعيد، فنهاهم عما كانوا يضعلون، فانتهوا خوفاً من هذا الرجل وشكرني على ايجابيتي، فحمدت الله على ما فعلت.







من قصص الصحابة

رَيد بين أرقم رفيعة

محمد عبد الظاهر المطارقي - مصر

حاول النوم فلم يستطع، ماذا يمكن أن يفعل، إنه يتقلب على جمر النار، تارة إلى اليمين وتارة إلى الشمال، أي ليلة هذه، يا إلهي، أيكون الرسول هذه مقته كما أخبره بذلك «سعد بن عبادة» سيد قومه ؟ {
أحقا ذلك ؟

لكنه لم يقل غير الصدق، هو الصغير، أصغر القوم، لم يعبأ أحد بجلوسه بينهم، وهو لم يكن يظن أن هناك من يكره النبي إلى هذا الحد. هو المذي تربى في كنف عبد الله بن رواحة حدثه عن النبي حتى اشتاقت نفسه لرؤيته، فلما علم أنه قد قدم إلى المدينة أسرع ضمن الجموع الغفيرة التي راحت تستقبله وهم في أسعد حالاتهم، كان ينظر إلى النبي يه يتأمل صورته الشريفة ويحلم باللحظة التي يجلس فيها بين يديه.

ولما أمر النبي بناء المسجد، كان يعمل مبتهجا والابتسامة المشرقة تنتشر على صفحة وجهه، فكان يشمر عن ساعديه كالكبار - ليحمل معهم مواد البناء وهو يغرد بصوته الرقيق الأناشيد العذبة التي كانوا يرددونها.

ولما كان النبي على يجلس بين أصحابه كالقمر المنير يمنحهم من فيض نوره ما يملأ قلوبهم بالإيمان، كان زيد بن أرقم ك يجلس بينهم لينال حظه من هذا النور، ولقد أحس بالحزن الشديد والأسف يمزق نياط قلبه لأنه لم يشارك في غزوة بدر، يريد أن يحمل سيفا مثل

هؤلاء الرجال الأبطال ليضرب وجوه المشركين. لكن النبي هي طيب خاطره بكلمات حانية ورده مع إخوانه الصغار الذين لم يشتد عودهم بعد، عادوا جميعا وأعينهم تفيض من الدمع حزنا ألا يشاركوا في الجهاد وينالوا نصيبهم من الأجر العظيم.

وفي غزوة «أحد» يتكرر المشهد مرة أخرى فلم يملك إلا الإذعان لأوامر النبي في والعودة إلى المدينة، فانه لا يزال غض العود، في الوقت الذي عاد فيه المنافق «عبد الله بن سلول» بثلث الجيش وأراد أن يخذلهم ويثبط عزائمهم، ويبث الفرقة في نفوسهم، نكس على عقبيه وهو يغمغم بكلمات ليس لها معنى وكاد أن ينجح لولا أن ربط الله على قلوب الأنصار فمضوا على بركة الله، وقد تعجب الصحابي الجليل زيد بن أرقم الله، وقد تعجب الصحابي الجليل زيد بن أرقم سلول ويتركوا رسول الله في منتصف الطريق ولا يشاركوا في القتال، قاتلهم الله.

* * *

وتمضي الأيام، ويتحرك و ضمن جيش المسلمين نحوبني المصطلق، فقد تنامى إلى النبي و أنهم يجمعون له، وقائدهم «الحارث بن أبي ضرار» فلما تأكد النبي و خرج إليهم حتى لقيهم على ماء لهم يقال له (المريسيع) وهناك التحم الناس ودارت المعركة.

ها هو زيد بن أرقم الله يقاتل بضراوة شديدة،

حتى كتب الله لهم الفوز وانهزم بنو المصطلق. وتزاحم الناس على الماء، فأقبل أجير لعمر بن الخطاب على يقال له جهجاه بن مسعود يقود فرسه، فازدحم معه سنان بن وبرالجهني حليف بنى عوف بن الخزرج على الماء، فاقتتلا.

فصرخ الجهني: يا معشر الأنصار.

وصرخ جهجاه: يا معشر المهاجرين.

فغضب رأس المنافقين « عبد الله بن أبي بن سلول » وعنده رهط من قومه وبينهم هذا الصحابي الكريم، وكان أصغرهم جميعا بيد أنه أفضلهم لدين الله وأغيرهم على حبيبه وأستاذه وقائده محمد بن عبد الله أن تمسه ولو كلمة.

قال ابن سلول: أوقد فعلوها؟ قد نافرونا وكاثرونا فى بلادنا، والله ما عدنا وجلابيب قريش إلا كما قال الأول: «سمن كلبك يأكلك»، أما والله لئن رجعنا إلى المدينة ليخرجن الأعز منها الأذل، ثم أقبل على من حضره من قومه (من هم على شاكلته) وقال بصوت كالفحيح: «هذا ما فعلتم بأنفسكم، أحللتموهم بالأدكم، وقاسمتموهم أموالكم، أما والله لو أمسكتم عنهم ما بأيديكم ئتحولوا إلى غير دياركم».

أصابت الكلمات قلب الصحابي رفي فإذا بالدماء تضور في جسده وتنتفخ أوداجه ويحتقن وجهه بالانفعال والغضب، كيف يقولون هذا السخف والهراء في حق أعظم إنسان على وجه الأرض، إنه كلام يودي بصاحبه إلى التهلكة، وهكذا قرر أن يبلغ رسول الله بكل ما سمعه وإلا اعتبر نفسه خائناً، والأفضل له حينئذ أن ينضم إلى صفوف المنافقين ويصبح واحدا منهم، لكن الإيمان الذي ترسخ في أعماق قلبه يأبى عليه ذلك، حمل زيد بن أرقم جسده الخفيف وبسرعة الريح انطلق إلى رسول الله ﷺ وأخبره الخبر، وكان عنده عمر بن الخطاب والذي قال بغضب:

مربه عباد بن بشر فليقتله فقال له رسول الله و فكيف يا عمر إذا تحدث الناس أن محمدا

يقتل أصحابه؟ لا ولكن ائذن بالرحيل. وكان النبي ﷺ قد أرسل لابن سلول يسأله عن حقيقة قوله فتلون وجهه كما تتلون الحرباء، وراح يحلف بالله العظيم أنه لم يقل مثل هذا القول، واتهم - بكل تبجح وصفاقة - ذلك الصحابي الجليل بالكذب والافتراء وقد كان «ابن سلول» من سادات يثرب قبل مجيء النبي وله الكانة السامية بينهم حتى إنهم كانوا يعدون الخرز ليتوجوه عليهم، فلما أكرمهم اللهبهذا النبي التضواجميعا حوله فآزروه ونصروه ونسوا هذا الذي ينتظر التاج، فامتلأ قلبه بالحقد والغضب وتمنى من أعماق قلبه أن يذهب النبي وأصحابه المهاجرون عن المدينة ليستعيد مكانته فلما وجد أن أمر الإسلام قد شاء وانتشر وأصبحت قلوب الجميع تدور في فلك النبي والله أضمر في نفسه الشروحاول أن يظهر الإسلام، فلما دعاه النبي ليسأله عن حقيقة ما سمعه أقسم بالأيمان المغلظة أنه لم يقل مثل هذا الكلام. عندئذ وقع من الهم والحزن على قلب هذا الصحابي ما لم يقع على أحد من العالمين، وأصبح الناس في المدينة بين مصدق ومكذب.

يقول زيد رهي فبينما أنا أسير مع رسول الله على سفر، قد خفقت برأسي من الهم، إذ أتاني رسول الله ﴿ فعرك أذني وضحك في وجهي، فما كان يسرني أن لي بها الخلد في الدنيا، ثم إن أبا بكر لحقني فقال : ما قال لك رسول الله عليه؟ قلت: ما قال شيئا إلا أنه عرك أذني وضحك في وجهي.

قال:أبشر.

ثم لحقني عمر، فقلت له مثل قولي لأبي بكر فلما أصبحنا قرأ رسول الله وسورة المنافقين. وهكذا أنزل الله هذه السورة لتبرىئ الصحابي الجليل زيد بن أرقم وتصدقه فيما قال وترفع عنه ما قد ألم به من هم وحزن، وعليكم أعزاءنا الصغار أن تقتدوا بمثل هذه العلامات المضيئة والسرج العالية.



شدا محمد سيد الرزاز - مصر



عبدالرحمن سامح فتحي شلبي - مصر





ملك أشرف البرنداري مصر



يوسف محمد البنداري - مصر



أحمد أشرف البنداري - مصر



يوسف محمد عبدالحميد - مصر





أحمد مجمد عبدالحميد - مصر عمرمحمد عبدالحميد - مصر



ريم محمد عبدالحميد - مصر

محمود خالد مصطفى - مصر



أميمة فهد محمد حسن - اليمن

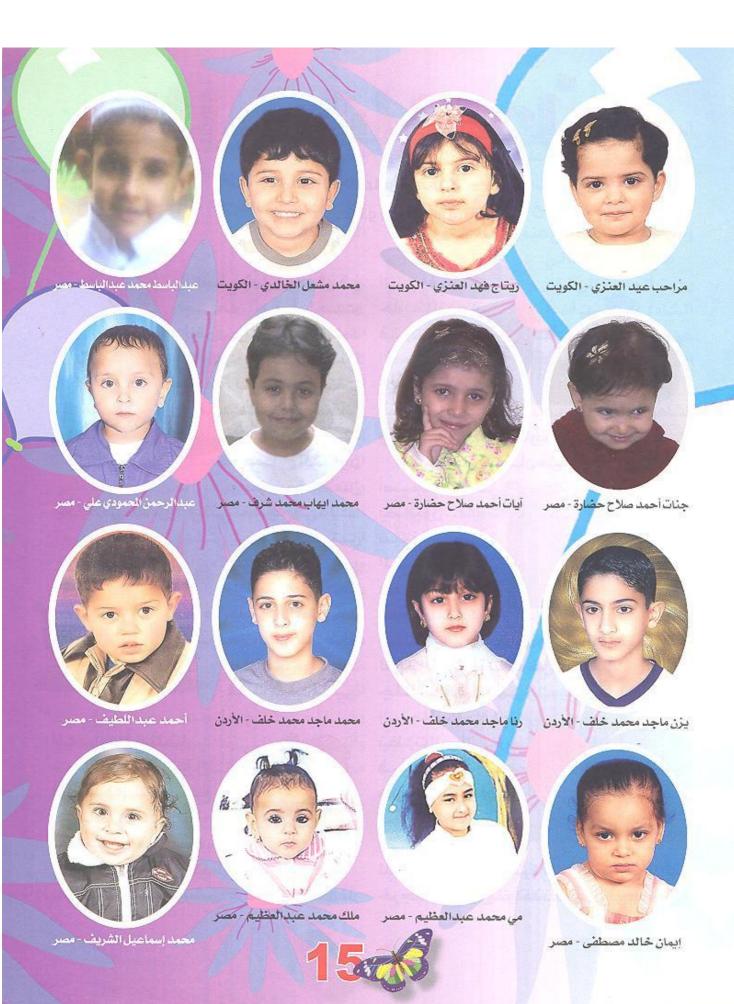


محمد شريف المفازي - مصر



رنا محمد عبدالحميد - مصر





د. أسامة الدعاس - سورية رسوم منى عبدو الخباز - سورية

اسمى نمور، أعيش في حى من أحياء إحدى القرى، وألعب مع القطط قفزت وراءه في الأخرى، فنقضى أوقاتاً ممتعة، لكن كانت عندى مشكلة كبيرة، فأنا أصطاد الفئران

وبالرغممن محاولاتي المتكررة، فإنني لم أنجح في ذلك. يضحكون. تابعنا

فى يوم كنت أمشى معأصدقائيفي الطريق،فظهرأمامنا فأر، وما إن رآنا حتى أخذ يركض مسرعا لينجو بحياته.

قلتلأصدقائي:

أنا ستأصطاد الشأر.. ضحك الأصدقاء وقال لى أحدهم: لن تستطيع اصطياده، لأنك في الواقع لم تمسك فأراً في حياتك.

عندما سمعت كلام

صديقي أصابني الحماس، فركضت خلف الفأر خرجنا من المقهى . . وأخذنا نتجول في الطريق .

الدىاختبافي حاوية القمامة.. الحاوية، وأخذت ألاحقه، إلا أنه قامبضربىفى



لا أعسرف كيف وجهي . . وخرج من الحاوية هارباً.

عندما خرجت كان منظري مزرياً، فأخذ

أصدقائكي سيرنانحوسوق المدينة لتناول بعضالطعام الصيني، ثم ذهبنا



إلى المقهى . . وأنا لا أمل من التفكير في طريقة لصيد الفأر، وتلقينه درساً لاينساه.

> جلسنافىالمقهى الى جانب النافذة.. نظرت إلى الشارع، فرأيت الفأر الذي هرب مني، وما إن رآه أصدقائي حتى أخذوا يضحكون، وقالوا: لن



نذهب لصيده، بل سنتركه لك.



أخذت أقرأ الملصقات على الجدران . . وفجأة وقع بصري على إعلان كتب عليه:

(تعلَّم اصطياد الفئران خلال أسبوع باستخدام الكونغ فو مع المدرب كونغ جيي) وفي آخر الإعلان وضع عنوان النادي.

> في اليوم التالي، ركبت الحافلة إلى مكان النادي، وأخذت أسأل عن مكانه، فدلني أحد القطط عليه.

دخلت إلى النادي،

فشاهدت القطط تتدرب على حركات الكونغ فو، كان بعضها يطير في القاعة عالياً مع الصراخ ثم يهبط إلى الأرض على قدميه.

أعجبت بلعب تلك القطط، وبينما كنت أفا القطط، وبينما كنت أشاهد اللعب، جاء قط وخاطبني قائلاً: مرحباً... هل أستطيع مساعدتك؟.

نظرت إليه بحذر، وقلت: إنني أود تعلم صيد الفئران بطريقة الكونغ فو.

أرشدني ذلك القط إلى غرفة المدرب كونغ جيي . . ذهبت إلى غرفته، قرعت الباب، فسمعت صوتاً من الداخل يقول: تفضل . . فتحتِ الباب، ودخلت.

كان المدرب كونغ جيي قطاً رائع الجمال، كبير السن، له شاربان طويلان جداً.

قال لي: ماذا تريد؟، أخبرته بقصتي، فهز رأسه، وهو يقول: لا بأس، ستغدو بعد أسبوع واحد أمهر قط يصطاد الفئران فأنا لا أحبها.

بدأ المدرب الخطير كونغ جيي يشرف على تدريبي، ويطلعني على أسرار لعبة الكونغو فو ومهاراتها.

بعد أسبوع.. انتهت مدة التدريب ..ودعت المدرب كونغ جيي،وعدت إلى القرية التي أسكن فيها.



اقترح أحد الأصدقاء أن نقوم بجولة في القرية، فوافق الجميع لأنهم يريدون بعض التسلية والمرح مما يبدر مني من الخيبة والفشل، أخذنا نسير في الطريق، وفجأة ظهر الفأر الذي هرب مني في المرة الماضية، وقبل أن يتحرك أحد من الأصدقاء هجمت عليه، وبعدة ضربات تمكنت من اصطياده بسرعة لم يرها أحد سابقاً.

وقف الأصدقاء مندهشين. هل أنا صديقهم نمور؟ أم أننى واحد آخر؟!

وهنا أخبرتهم بما جـــرى معي، وأنني ذهبت إلى النادي، وتعلمت الكثير من مهارات الصيد والمقتال والتركيز.. دعوت

الأصدقاء إلى حفلة غداء في بيتي، ولكنهم فوجئوا أنَ الطبق الرئيسي فيها هو طبق الفئران).





محمد الحج أبوالنور - مصر



عبد اللطيف يعقوب أحمد الكندري - الكويت





عبدالما (م يعقوب أحمد الكندري - الكويت عبد الوهاب يعقوب أحمد الكندري - الكويت



سارة يعقوب أحمد الكندري - الكويت



آية محمد ضبش - مصر



سعدالدين محمد سعدالدين - مصر



نادین محمد سمیر - مصر



سهيلة محمد سمير - مصر



محمد أحمد شوكت - مصر



حسني محمد حسني - مصر

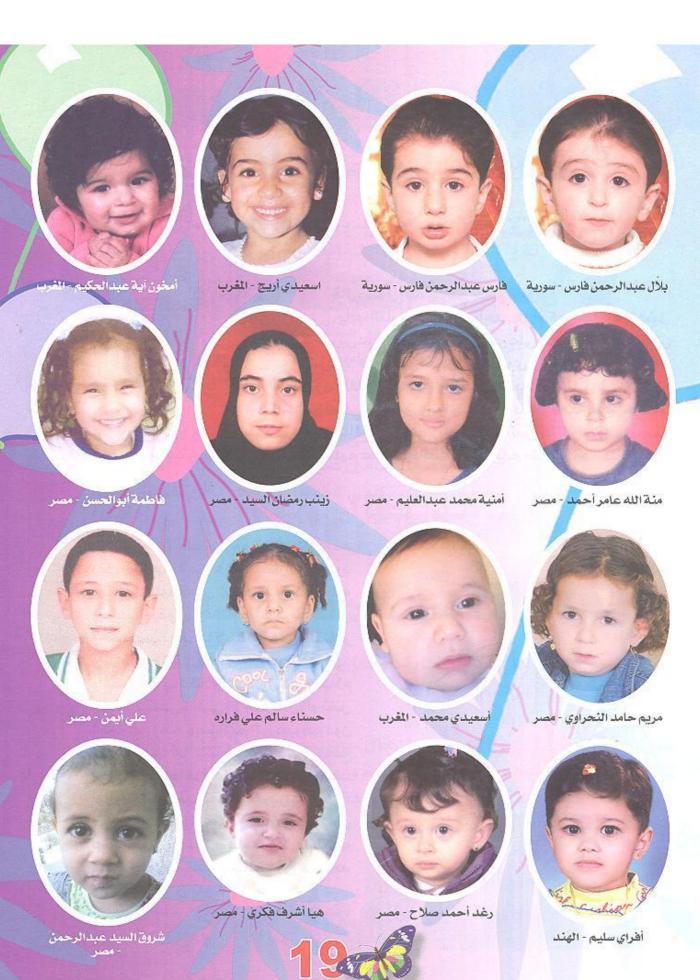


محمد إبراهيم - أمصر



مروة محمد زويل - مصر







فكرة واعداد سناء الحربي

علمتني أحاديث رسول الله عليه

قال رسول الله ﷺ في خطبة الوداع «يأيها الناس ألا إن ربكم واحد ، وان أباكم واحد ، ألا لا فضل لعربي على أعجمي ، ولا لعجمي على عربي ، ولا لأحمر على أسود ولا أسود على أحمر إلا بالتقوى » (رواه أحمد).

صدق رسولنا الكريم على ومعنى الحديث أن الناس في الإسلام أمام الله سواء في الحقوق والواجبات، لا يمتاز أحد على أحد إلا بعمله الصالح ولا يضضل فرد فردا بسبب المولد أو الأصل أو اللون أو الغنى والثراء، وإنما بعمله وجهده وموهبته وتضوقه، والناس أفضلهم عند الله اتقاهم وأقربهم منه أكثرهم طاعة له.

ابنتي الحبيبة..

نقل الكلام آفة من آفات اللسان، قد تورد صاحبها المهالك إن لم ينتبه ويتق الله ربه فيما يقول، وإذا لم يراع حرمة الناس وخصوصياتهم، بالإضافة الى التنافر والتخاصم الذي قد يحدث بين الأقران. والمقصود بالكلام المنقول هو الكلام المنقول هو الكلام المنقول هو الكلام المنقول هو الكلام المتئذانهم، ما يكشف سترهم ويضضح امرهم، وغالباً ما يكون الدافع هو الحقد أو الحسد أو الغيرة من الأخرين.

فقد قال رسولنا ﷺ: «لا يستقيم إيمان عبد حتى يستقيم قلبه، ولا يستقيم قلبه حتى يستقيم لسانه» (رواه أحمد والترمذي وابن ماجة).





هيا بنا نطبق هذه السنة

٨- لا تقللي من قيمة أي رأى أو معلومة مهما كانت بسيطة.

«من أحيا سنة من سنتي قد أميتت بعدي، فإن له من الأجر مثل من عمل بها من غير أن ينقص من أجورهم شيئاً ».

(أخرجه ابن ماجة).

عن سعد قال: قال رسول الله هذا: «من قال حين يسمع المؤذن: أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأن محمدا عبده ورسوله، رضيت بالله ربا، وبمحمد رسولا، وبالإسلام دينا غضر له ما تقدم من ذنبه » (رواه مسلم).

يستحب للمسلم إذا سمع المؤذن أن يردد معه ألفاظ الأذان وبعد متابعته بالشهادتين يقول هذا الدعاء.

وفق الله الجميع لتطبيق السنن.



تتجاهليها.

■ إذا شعرت بالدوار أو الغثيان أو بضعف في الأماكن الحارة جربي الدخول أو الانتقال الى الظل واشربى كثيرا من الماء.

اشربي على الأقل م ثمانية أكواب منالااءيوميا، إذا شعرت بقدرتك على شرب اكثر من ذلك فاشربى عشرة أكواب في اليوم

■المشروبات الرياضية تعتبر بديلا جيدا للماء إذا كنت تعملين تحت حرارة الشمس.

■جربى طريقة جديدة للاستمتاع بالماء،أضيضي مكعبات الثلج المصنوعة من عصير الليمون أو البرتقال أو التوت.

خلال فترة الصيف يجب عليك العنب والبطيخ. شرب كمية كبيرة من السوائل، ■ إذا أصابتك علامات الجفاف وذلك سواء كنت تلعبين كرة القدم أو الشعور بضقدان الماء فلا أو تمارسين أية رياضة، فعندما يفقد جسمك السوائل عن طريق التعرق فباستطاعتك ان تكسبي عنصر الماء عن طريق ما يلى:

> ■ لا تكثري من الكافيين مثل الصودا والقهوة فهو مدر للبول ويجعل الجسم يفقد الكثيرمن السوائل.

■ لا تنسى الأطعمة التي تحتوي على نسبة كبيرة

من الماء مثل



سهم پسقي جيشا

كمال عبدالمنعم محمد خليل - مصر

في العام السادس من الهجرة، عزم الرسول على زيارة البيت الحرام، والطواف بالكعبة، بعد أن رأى في منامه أنه يطوف بالكعبة ومعه أصحابه، ورؤيا الأنبياء وحي من الله تعالى، وكانت الكعبة يومها تحت تصرف المشركين، فأمر أصحابه أن يتجهزوا للمسير الى مكة، وما إن علمت قريش بهذا الخبر، حتى عقدوا العزم على منع الرسول وسلم ومن معه من السلمين من زيارة الكعبة، فأشاعوا «كذبا» أن محمداً ومن معه جاءوا ليهدموا الكعبة لأي سفه مناه

واستمر الرسول ﷺ ومن معه في المسير، وساقوا أمامهم الهدي، ليبرهنوا على صدق قصدهم، وحسن نواياهم، حتى وصلوا الى

وادي الحديبية، فأقاموا على بنر من الماء، فظلوا يشربون منها، ويروون ما معهم من هدي، حتى جفت البئر عن آخرها. وذهب المسلمون واشتكوا الى رسول الله وكان عددهم أكثر من ألف وأربعمائة فرد، وقالوا؛ لقد جفت البئريا رسول الله، وعطش الناس، فالنجدة النجدة.

فماذا فعل رسول الله ﷺ؟

لقد انتزع سهماً من كنّان<mark>ته وأعطاهم إياه، وأمرهم</mark> أن يضعوه في البئر، فماذا حدث؟

لقد تفجر الماء من أسفل السهم حتى ملأ البئر عن آخرها فارتوى الناس وما معهم من الأنعام، شاهدين على هذه المعجزة.

وظل المسلمون على حالتهم هذه حتى تم عقد صلح الحديبية، فصدروا عن البئر، ورحلوا عائدين الى المدينة، تاركين البئر تفيض بالماء العذب الزلال. فما أعظمها من بركة، وما أوضحها من معجزة.

ونستطيد من هذه المعجزة؛

- أن رؤيا الأنبياء جميعاً حق ووحي من الله تعالى.
- كذب المشركين والكفار وتعمدهم الصاق التهم بالإسلام والمسلمين.
- حسن نوايا المسلمين وسماحتهم، حيث إنهم ساقوا الهدي أمامهم، وبعد ذلك قبلوا شروط صلح الحديبية رغم أنها كانت جائرة ظالمة.



روضة اللغة - مسرحية من فصل واحد

الشقيقتان لام

نصر المحمدي - مصر





ش: لا يكفي. ق: يكفي (بحدة).

ش:النجوم.

.. تسقطان على الأرض.

ملحوظة: يرمز للشمسية بـ «ش» والقمرية بـ «ق»:

اللام الشمسية في الجانب الأيمن والقمرية في الجانب الأيسر وكل واحدة تدير ظهرها للأخرى.

اللام الشمسية تتحدث مع نفسها وهي تمسك بعصا في يدها:

ش: يجب أن أتخلص منها.. لابقاء الالي.

ق: هذه اللام الشمسية يجب أن أتخلص منها.. لابقاء إلاً لي.

تتحركان خطوات للخلف وفجأة تتواجهان وتتبادلان الضرب بالعصي.. والحديث متداخل: ش:سأفتلك.

ق: أنا التي سأقتلك.

العصي ترتفع من جديد، ويظهر القاضي مهرولاً من بعيد،

القاضي: كفي.. كفي.. ماذا حدث؟

ش و ق: تتحدثان في آن واحد: سأتخلص منها، سأتخلص منك.

القاضي: ألا يكفي هذا؟ دعوني أعرف المشكلة لعلنا نصل إلى حل.

ش:سأتحدثأنا. ق:ولمذا لا أتحدثأنا؟

القاضي: لقد ضقت بكما، إن لم تكفا سأدخلكما السجن.

ش و ق: حسنا، نسكت (تضعان أيديهما على أفواههما)

القاضي: فلتتكلم الشمسية.

ش: أنا اللام الشمسية لي قدر كبير ومقام معلوم.

القاضي: لا داعي لهذا الكلام، أريد أن نعقد مقارنة بينكما.

ق:حسنا.

ش: سأكمل كلامي.

القاضي: تفضلي.

ش: أنا أكتب ولا أنطق.

القاضي: القمرية.

ق: أنا أكتب وأنطق، إذن أنا الأفضل. ش: بل أنا الأفضل.

س. بن ١٦٠ مصر. القاضي: عدنا للبداية، كفى (يصرخ) أكملي.

ريسين ش: الحسرف بعدي مشدد أي

بحرفين. ق: الحرف بعدي متحرك وهذا

القاضي: يرفع عصاه، أكملي. ش: يأتي بعدي أربعة عشر حرفاً. ق: وأنا كذلك. القاضى: إذن الحروف قسمة بينكما. ش،ق:صحيح (ترددان معا). القاضي: إيه.. هناك حل آخر. ش،ق،موافقتان. القاضي: مسابقة عبارة عن كلمات، كل واحدة تنطق بكلمة بها لامها، ومن تخطئ أو تتأخر تخسر، موافقتان والآن البداية. ق: الماضي (تضرب الشمسية على راسها)۔ ش: التاريخ (تضرب القمرية على راسها). ق:الحرب. ش: السلام. ق: القمر. ش:الشمس. ق: الكواكب.

المولسوعة الرياهية

عصام الدين عبدالله الصباح - مصر

لمعلوماتك

■ ترجع تسمية دورة الألعاب الأولمبية بهذا الأسم لمدينة أولمبياد احدى المدن الأغريقية (اليونانية) التي اقيمت اول دورة اولمبية بها في عام ٧٧٦ ق. م وقد الغيت الدورات الأولمبية في عهد الأمبراطور الروماني تيودوس عام ٣٩٢ ق. م ويرجع الفضل في احياء الدورات الأولمبية في العصر الحديث لمبير دي كوبرتان الفرنسي واقيمت اول دورة اولمبية بأينا (اليونان) عام ١٨٩٦م.

■ أول مشاركة للنساء بالدورات كانت بدورة الألعاب الأولمبية الثانية بباريس عام ١٩٠٠م.

■ رفع اول علم اولمبي عام ١٩٢٠م بدورة أنفرس (بلجيكا) ويتكون من رقعة بيضاء عليها خمس حلقات ملوئة متداخلة تمثل القارات اللون الاصفر (آسيا) الأزرق (أوروبا) الأخضر (استراليا) الأسود (أفريقيا) الأحمر (أميركا).

■ أول من فكر في اقامة دورات الالعاب العربية هو عبدالرحمن عزام (رحمه الله) أمين عام جامعة الدول العربية عام ١٩٤٧م واقيمت اول دورة بالاسكندرية (مصر) في ٩ أبريل ١٩٥٣م.

■ يحتوي جسم الإنسان على اكثر من ٢٠٠ عضلة موزعة على اجزاء الجسم وتمثل من ٤٠ الى ٥٠ في المائة من وزن الجسم وتتكون العضلة من مجموعة من الالياف على هيئة حزم يحيط بها نسيج ضام وتتصل العضلات بالعظام عن طريق واحد او اكثر

من الاوتار وكل عضلة تتصل بالمخ من خلال عصب.

■ ممارسة التدريب في الهواء الطلق يساعد على تنشيط الجهاز الدوري والتنفسي ومن الخطأ ممارسة التدريب بعد

سدريب بعد تـــنــاول

الطعام مباشرة لانه يعوق امتصاص الدم للغذاء مع تعرض الجسم للتقلصات العضلية.

■ اصابات المفاصل اثناء التدريب تحدث نتيجة حركات خاطنة تؤدي الى اصابة الاوتار في العضلات او أربطة المفاصل او حمل اثقال بطريقة غير صحيحة او الوضع الخاطئ في الجلوس او زيادة الوزن (السمنة) فمن الافضل تهيئة العضلة عن طريق الإحماء.

 ■ تأدية الصلاة تكسب الجسم قوة ومرونة للمفاصل بالأضافة الى أن حركاتها تمارين لاجزاء الجسم من تكبيرة الاحرام حتى التسليم.

■ علم التغذية يلعب دورا مهما ومفيدا لرفع مستوى كفاءة الجسم،
 والتغذية يجب ان تكون متوزانة بقدر حاجة الجسم.

■ نقص عنصر الزنك يشعر اللاعب بالتعب بأقل مجهود عضلي وبالتالي لا يستطيع أداء التدريب بصورة صحيحة فقلة هذا العدن يفقد كرات الدم الحمراء نشاطها بنسبة ٤٠ في المائة ويقل كذلك الاكسوجين ويصعب التنفس كما لا يساعد على التخلص من حمض الاكتيك الذي يتكون في العضلة نتيجة الجهد وهو موجود في الخبز واللحوم والفاصوليا والعدس والهجين…الخ.

المنشطات ظاهرة خطيرة انتشرت في الوسط الرياضي في الأونة الأخيرة فعلى الرغم من انها تعطي القوة وتسهم في البناء العضلي الا انها تقضي على الهرمونات الطبيعية للجسم ولها اضرار خطيرة على صحة الجسم قد تؤدي الى اصابته بالسرطان وامراض الكلى والقلب والكبد و... الخ. قال تعالى ﴿ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة﴾ (البقرة، ١٩٠).

■ تم العمل باخراج البطاقات الصفراء والحمراء في كرة القدم لانذار اللاعبين او اخراجهم من الملعب بدورة الالعاب الاولبية بالمكسيك عام ١٩٦٨م وطبقت في الاتحادات الفرعية عام ١٩٦٩م.

■ حصل اللاعب كاكا البرازيلي المحترف بنادي ميلان الايطالي على لقب أحسن لاعب في العالم لكرة القدم عام ٢٠٠٧م، كما حصل اللاعب العراقي يونس محمود على أحسن لاعب عربي، واللاعب السعودي ياسر القحطائي على لقب أحسن لاعب آسيوي لكرة القدم.

ماسم وقطعة الشوكولات

محمد على الخطيب

التفت يمنة ويسرة، تأكد أن أحداً لا يراه.. دسها في جيبه ، وخرج مسرعاً كالبرق . ما إن خرج من باب السوق حتى التهمها بنهم ..

- أوه.. إنها لذيذة حقاً.. ما أطيب طعمها لا لو كان بين يدي عشر منها لأكلتها . كلما دخلت السوق ورأيتها سال لعابي ، وغلبتني نفسي عليها. لا بأس عليً، لم يرني أحدا.

- جاسم... جاسم . السلام عليكم ورحمة الله .

- وعليكم السلام ورحمة الله

- الحمد لله أني عثرت عليك.. عندنا مباراة اليوم.. أخبرنى أين كنت يا صديقي؟.

- في السوق -

- هل اشتريت شيئاً ؟.

- كلا، لم يكن معي نقود، ولكني اشتهيت قطعة من الشوكولا، فأخذتها خلسة وأكلتها.

- ويلُ لك، هل أنت جاد فيما قلته ؟-

- نعم ، لكن لا بأس على صاحبك، فإني لم أدع

أحدا يراني، ومضت الأمور بسلام،

وعلى ما يرام.

- ولكن الله يراك، والملك كتب

لك عملك، أنسيت ذلك؟.

- وهل ارتكبت جريمة؟.

- نعم ارتكبت جريمة...
انها سرقة وأكسلُ
لأمسوال الناس
بالباطل، أتحب أن
يأخذ أحد مالك
بغير إذنك؟. قال
تعالى: ﴿وَلاَ تَأْكُلُواْ
بَالْبَاطِلِ﴾ (البقرة
بالْبَاطِلِ﴾ (البقرة

﴿ وَالسَّارِقُ وَالسَّارِقَةُ فَاقْطَعُوا ۚ أَيْدِيَهُمَا جَزَاءِ بِمَا كَسَبَا نَكَالاً مُنَّ اللَّهُ وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ﴾ (اَلمَائدة ٣٨).

- هون عليكَ يا صاحبي، فالخطب يسير، وما هي إلا ﴿ قطعة شوكولا ١.

- من يسرق القليل يسرق الكثير!. لا تدع الشيطان يخدعك، ويزين لك المعصية، هذه خطوات الشيطان التي حدرنا الله منها، فقال سبحانه؛ ﴿يَأَيُّهَا النَّاسُ كُلُواْ مَمَّا فِي الأَرْضِ حَلاَلاً طَيْباً وَلاَ تَتَبِعُواْ خُطُواتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوَّ مُبِينٌ ﴾ (البقرة ١٦٨٨).

- صدق الله العظيم. كأني أسمع هذه الآية لأول مرة .. أستغفر الله .. أستغفر الله .. لقد غرني الشيطان، وضحك على .. أستغفر الله . لن أعود إلى ذلك أبداً .

- أحسنت يا صاحبي ، ولكن هذا لا يكفي!.

- وماذا يجب علىً غير ذلك؟.

- أن ترد الحق إلى صاحبه.

- أكلتها ، وقضى الأمر.

رسي مسلم المراب المسلم المنها . وأنا المرضك مائة فلس من مصروفي الميومي على أن تردها لي غداً أو أقول لك: سامحتك بها.

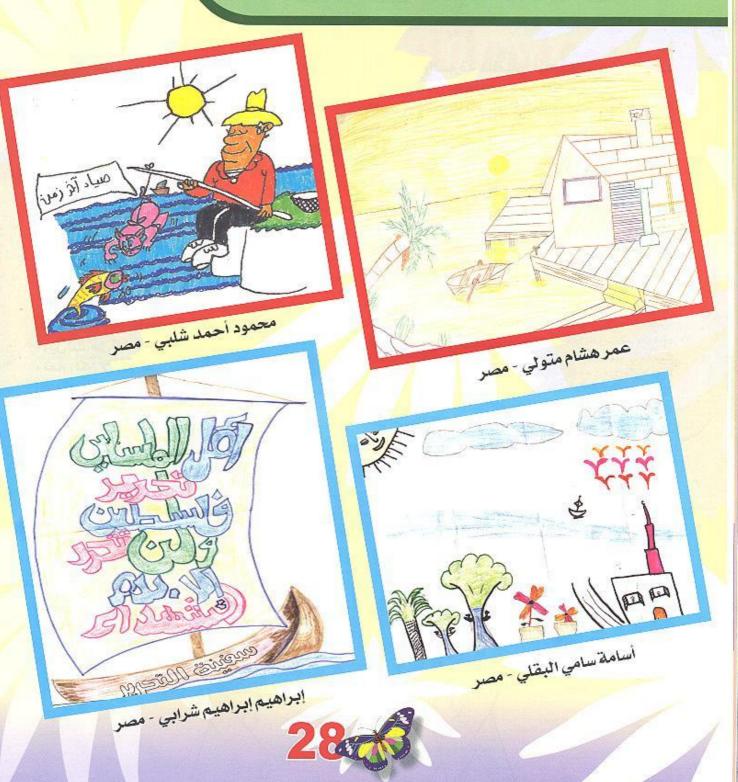
مسرورين.

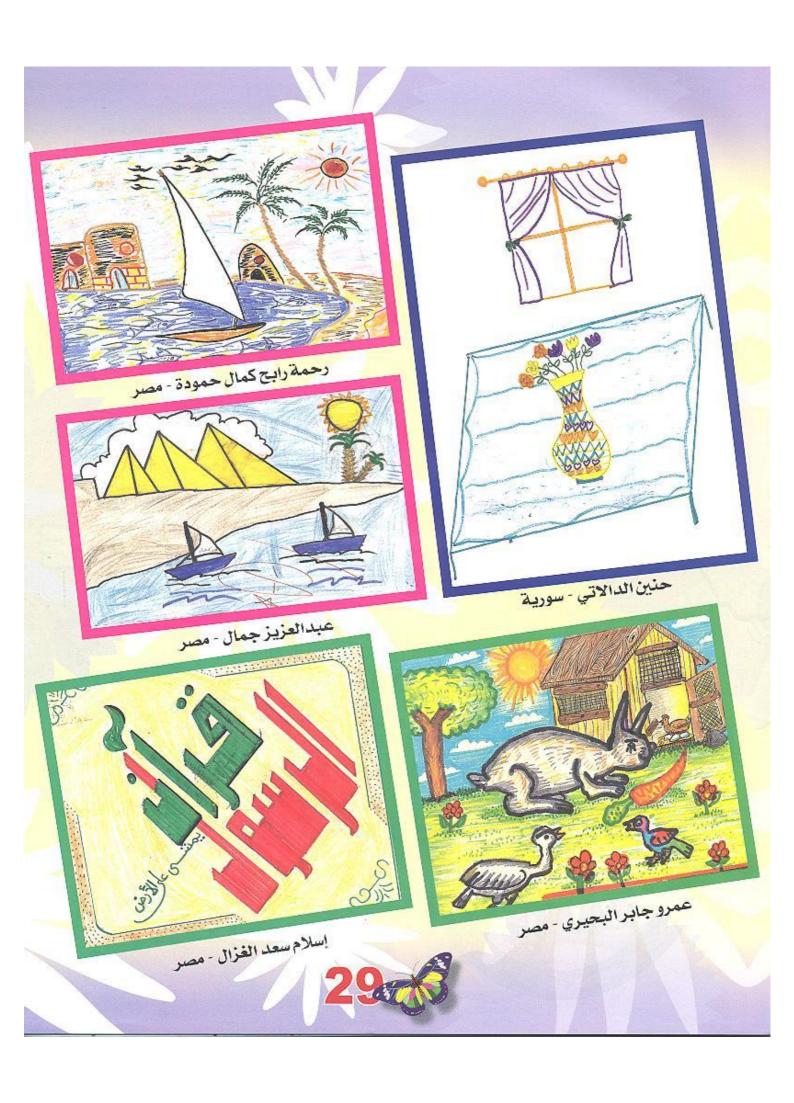
وانطلق سالم وصديقه إلى السوق.. تقدم جاسم إلى

محاسب السوق بشجاعة قائلاً له: هـذا ثمن قطعة شوكولا أكلتها ولم أدفع ثمنها، وأرجو المعذرة. ثمانصرف الصديقان





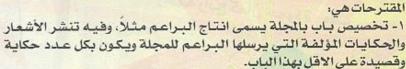




بِنْ قَالِمِ الْبِرِاعِمِ

رسالة برعم

أولاً أحب أن أعرفكم بنفسي أخوكم في الله محمد جابر البحيري في الصف الثالث الإعدادي - أسكن في حي حسيبة - بمدينة كفر الزيات التابعة إحافظة الغربية بجمهورية مصر العربية، وأنا من عشاق مجلة «براعم الإيمان»، حيث أتابعها منذ العدد « ٢٨٠ » تقريباً، ومن أشد المعجبين بها .. ولكن لدي بعض المقترحات للمجلة وأعتقد أنها ستكون أفضل، وهذه



٢- أن يكون باب «مأدبة القرآن الكريم» قبل باب «هيا بنا نحفظ حديث رسول
 الله ﴿ فكلام الله أولا ثم كلام الرسول الكريم ﴾.

"- أن يكون بباب «الموسوعة الرياضية» بعض الصور أو الرسومات عن الموضوع الذي بالباب حتى يسهل على القارئ استيعاب الموضوع.
 وجزاكم الله كل خير.

■محمد جابراليحيري-مصر

المحرر: شكراً يا صديقنا محمد على هذه المقترحات الطيبة وسنعمل على تنفيذها في أعدادنا المقبلة.. والله يحفظك.

رسائلكم وصلت

- الصديق أحمد عبدالباقي البحرين، وصلت رسالتك وسترى صورتك في القريب العاجل باذن الله تعالى.
- الصديق عبدالكريم محمد ابراهيم مصر، المجلة توزع في جميع مكتبات مصرويمكنك اقتناؤها.
- الأصدقاء أحمد وعمار وياسر عبدالله حسن سورية، نتمنى لكم الفوز في المسابقات المقبلة.
- الصديقة هند عبدالله
 اليمن، ستجدين القصة
 المرسلة على صفحات
 المجلة في العدد المقبل
 بإذن الله تعالى.







٤	م	۲	م	و	1	ق	7	د	ف	ق
ف	٦	J	م	1	د	ص	ص	٦	ف	٦
1	ن	٩	م	د	ق	ق	ص	ص	ب	٩
9	م	٩	م	م	9	ص	ص	ص	ص	ص
د	Δ	۴	م	8	۲	ص	ب	J	٦	1
د	ح	م	1	و	9	و	Δ	1	ي	7
ن	و	م	ت	ت	ני	ت	9	ص	ح	ر
ن	و	ن	ت	ت	و	ق	9	9	و	و
ن	ص	g	ت	ت	٤	1	د	g	ر	ق
ص	و	1	ف	ب	ن	1	J	ق	ي	و
J	J	J	J	ر	A	1	و	د	٥	د

جميع الأسماء المدرجة في القائمة موجودة في هذه الشبكة إما افقيا وإما عموديا وإما انحداريا. ومنها ما هو أيضاً معكوس من اليسار إلى اليمين أو من فوق الى تحت أو من تحت الى فوق، ولكنها جميعاً مستقيمة التنظيم ونثرت بينها أربعة أحرف تشكل الاسم الضائع الذي يضارع في معناه الاسم «سكوت». اشطب كل اسم تعثر عليه بخط مستقيم في كل من الشبكة والقائمة الى ان تأتي على جميع الاسماء، ولن تتبقى بعدئذ سوى أحرف الاسم المطلوب، ويشترط عدم استعمال الحرف الواحد سوى مرة واحدة.

قائمة الاسماء

قران. تام. نصل. قدم. دوام. منجم. وصال. مواقد. صدام. منوال. قصد. محن. بهو. تفل. فحص. تبر. قوت. نوم. صحيح. وريد. مجن. موت. وصول. صوم.

						1				
٤	م	ح	م	9	١	ق	7	د	ف	ق
ف	٦	J	م	1	د	ص	ص	٦	ف	٦
1	ن	م	م	د	ق	ق	ص	ص	ب	٩
9	م	٩	م	م	9	ص	ص	ص	ص	ص
د	Δ	٩	م	ě	۲	ص	ب	J	٦	1
د	3	م	1	و	9	9	Δ	1	ي	٦
ن	و	م	ت	ت	ت	ت	9	ص	ح	ر
ن	و	ن	ت	ت	و	ق	9	و	و	و
ن	ص	9	ت	ت	٤	1	د	9	ر	ق
ص	و	1	ف	ب	ن	1	ر	ق	ي	و
J	J	J	J	ر	A	1	9	د	٥	د

وداع. صبح. وقود. مصادر. صوت. قفص. دوافع.

أى الأشكال الثلاثة تكون الأقواس الثلاثة فيه دوائر متكاملة؟

الأشكال الثلاثة

من هده

11	1.	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	۲	1
10										
17			115		-	E31.0	44.		-	1155

أحد العشرة البشرين بالجنة اسمه مؤلف من ثلاثة مقاطع تشمل في مجملها أحد عشر حرفا ولمعرفة اسمه استعن بما يلي؛ ٢+٣ اداة عطف

١+٥+١ من فواكه الصيف

٤ + ٨ + ١ ا ساعد

حلول العدد الماضي

عملية حسابية: العدد الذي ينبغي ان يحل محل علامة الاستفهام هو ٨٥ ويتم الحصول عليه بضرب العدد الأيمن (أي ٩) في ١٠، فيغدو العدد الأوسط ٩٠ ثم يطرح من هذا العدد، يغدو الجواب ٨٥ وعلى أساس هذه القاعدة تقوم الاعداد الثلاثة العليا.

لعبة الفوارق



1 ط ب ي

ق

dame) العلود ۳۸۵ ١- أقسم الله سبحانه وتعالى في سورة الف<mark>جر ب</mark>الشفع <mark>ترى ما معنى الشفع هل هو:</mark> 440 العنوان: - الشمس والقمر - الزوج من الأشياء - الضرد من الأشياء ٢-أنزل الله سبحانه وتعالى سورة (المنافقون) لتبرئ صحابيا جليلا وتصدقه فيما قال فهل هذا الصحابي هو: - معاذ بن جبل - سعد بن ابي وقاص - زيد بن أرقم ٣- توفي سيدنا سليمان عليه السلام وكان متكناً على: ترسل الإجابات مرفقة بقسيمة المسابقة إلى العنوان -جدار -عصا التالي مع ذكر الاسم الثلاثي: دولة الكويت - ص.ب : ٢٣٦٦٧ الصفاة - ١٣٠٩٧ الكويت. غد الرسول الكريم محمد همع كفار مكة صلح الحديبية في العام: مسابقة براعم الإيمان العدد (٣٨٥) - 1 a - Va - 0a آخر موعد لقبول الإجابات هو: ٥- يتشكل علم دورة الألعاب نهاية شهر (شعبان) ١٤٢٩ هـ. يكتب على المغلف رقم المسابقة ولا توضع الأولبية من رقعة بيضاء عليها: أي مرفقات مثل الصور والرسائل - ثلاث حلقات - أربع حلقات بل قسيمة حل المسابقة فقط. كان لرسول ﷺ صلاة الحماعة تفضل صلاة الفرد ب ستةاشهر. ٨- نور الأحمر بنت محمد منير/ دمشق - ص. ب ٢٣٣ - سورية . ٩- شيماء فؤاد سامي/ الفروانية - هاتف ٩ ١٧٥٤٥٧ - الكويت -١- محمد خلف ثابت حسن/ بورسعيد - أرض الجبل - عمارة ١٠- عبدالله بن أحمد الرقيبة/ مكة الكرمة - ص. ب: ٢٥٠٨ -٢- محمد عبدالله مبارك محمد الشامسي/ المنطقة الرمز البريدي: ٢١٩٥٥ السعودية. الداخلية - فنجاء الخطم - ص. ب٣٣٦٠- ألرمز البريدي اسماء ١١- جامع سعيد حمدان بن زيلع/ حد ١٠٠ - سلطنة عمان. النساء-ساحة مسجد حنيل-اليمن-الفائزين ٣- هاجر محمد الشحات ابراهيم/ السالمية - قطعة ١١-١٢- عمر عادل صبري/ تعز - ص. ب. ١٢٠ - اليمن ١١- عمرعاد الصبري العراس . بي بيادر - رقم ٢٣ - شارع ١٢- عبد الفتاح أحمد الكيكي / فاس- حي بدر- رقم ٢٣ - شارع شارع واصل بن عطاء - الكويت. في مسابقة ٤- مريم محمد بدوي محمد / عمارة الأمراء - رقم ٢٨- مساكن ١٤- عبدالرزاق محمود عبداللطيف/ الزرقاء الجديدة -العدد ٢٨٢ الشناوي - الدور الخامس - المنصورة - دقهلية - مصر. ص.ب ١٢٢٢٢- الرمز البريدي، ١٣١١٢ - الزرقاء - الأردد. ه- محمد عبدالستار مأمون/ طوخ مزيد - مركز السنطة -

محافظة الغربية - مصر.

۱- بشري محمد خليل/ حلب-ص.ب ١١٤٧٥ - سورية. ٧- سهيلة علي رحيم الله/ جميلة - ٤ شَارع الساقيةُ الَّحمراء

رقم ١٤١ قرية الجماعة - الدار البيضاء - المغرب.



سيناريو: نمام أحمد رسوم: عماد صقر



